

8. teden (11. 5. – 15. 5. 2020)

NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA

1. ura

Že pred časom si moral/a samostojno s pomočjo učbenika in interaktivnega gradiva predelati snov z naslovom Skrbim za zdravje. Prav tako pa si moral/a tudi narediti zapis v zvezek.

Da ne boš pozabil/a usvojenega znanja, boš le-to utrjeval/a, zato reši spodnja vprašanja.

Vprašanja ni potrebno prepisati v zvezek, označi si le številko vprašanja in zraven na kratko napiši svoj odgovor.

Vprašanja:

1. Zapiši tri dejavnosti, ki pripomorejo k boljšemu zdravju?
2. Primoževa družina je bila na morju v Strunjanu. Njegov oče je po dopustu rad zagorel, zato je bil že prvi dan od 10. do 18. ure na plaži. Zvečer ga je po hrbtu močno peklo.

Razmisli in odgovori na vprašanja.



- a) Kaj se mu je zgodilo?
 - b) Kateri je najpomembnejši ukrep, da neprijetnost preprečimo?
3. Pojasni rek *Zdrav duh v zdravem telesu*.
 4. Kako z enim izrazom imenujemo dejavnost, s katero skrbimo za čistočo telesa?
 5. Opiši kaj je osebna higiena. Pomagaj si s piktogrami.



Pravilne odgovore najdeš na naslednji strani 😊

Rešitve:

1. Zapiši tri dejavnosti, ki pripomorejo k boljšemu zdravju?

- dovolj počitka oz. spanca (8–9 ur na dan),
- dovolj gibanja,
- uravnotežena prehrana,
- skrb za osebno higieno (umivanje telesa in zob),
- izogibanje škodljivim navadam,
- izogibanje soncu, ko je najmočnejše (od 11. do 16. ure).

2. Primoževa družina je bila na morju v Strunjanu. Njegov oče je po dopustu rad zagorel, zato je bil že prvi dan od 10. do 18. ure na plaži.

Zvečer ga je po hrbtu močno peklo.

Razmisli in odgovori na vprašanja.

a) Kaj se mu je zgodilo?

Sonce ga je opeklo.



b) Kateri je najpomembnejši ukrep, da neprijetnost preprečimo?

Izogibanje sončenju, ko je sonce najmočnejše (od 11. do 16. ure).

3. Pojasni rek *Zdrav duh v zdravem telesu*.

Če z zdravimi navadami (prehrana, higiena, počitek) skrbimo, da je naše telo zdravo, se bolje počutimo. Takrat bolj učinkovito razmišljamo.

4. Kako z enim izrazom imenujemo dejavnost, s katero skrbimo za čistočo telesa?

Osebna higiena.

5. Opiši kaj je osebna higiena. Pomagaj si s piktogrami.



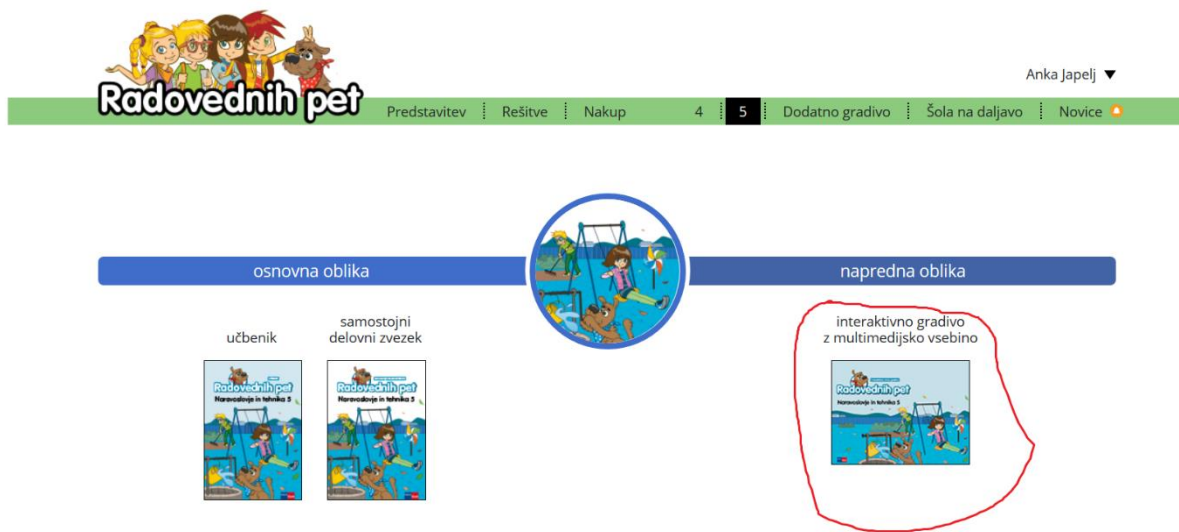
Redno si moramo umivati roke (še posebej pred jedjo in po delu zunaj), redno se moramo prhati (še posebej ko smo preznojeni), redno si moramo umivati zobe (dvakrat na dan po tri minute).

2. in 3. ura

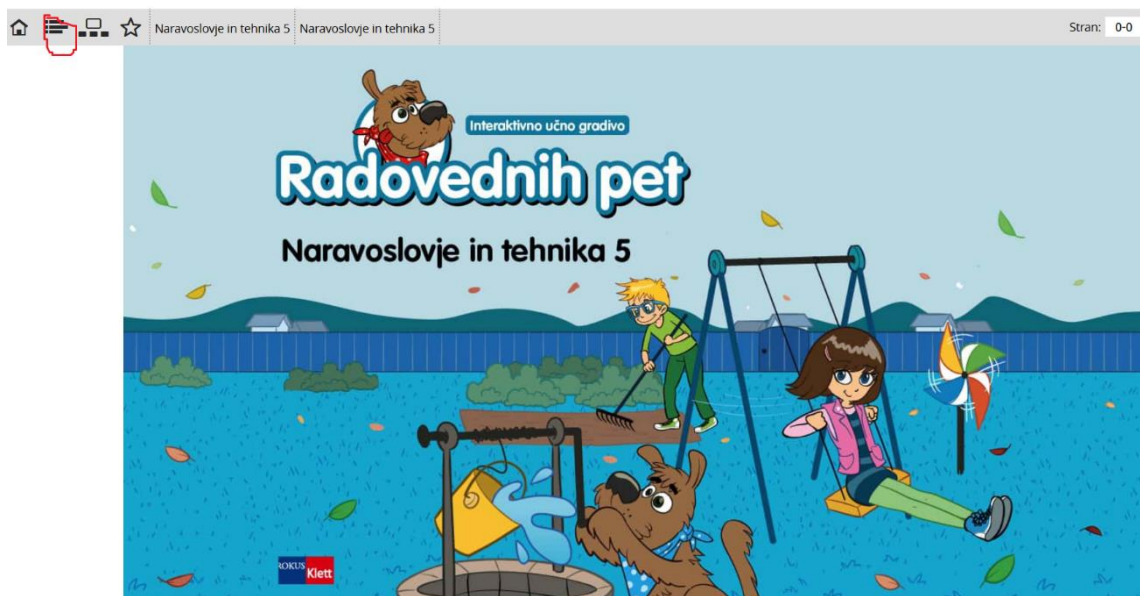
Za začetek ti predlagam, da si ogledaš film z naslovom Pridelava hrane, ki ga najdeš na spletni strani www.radovednih-pet.si

Navodila za ogled filmov:

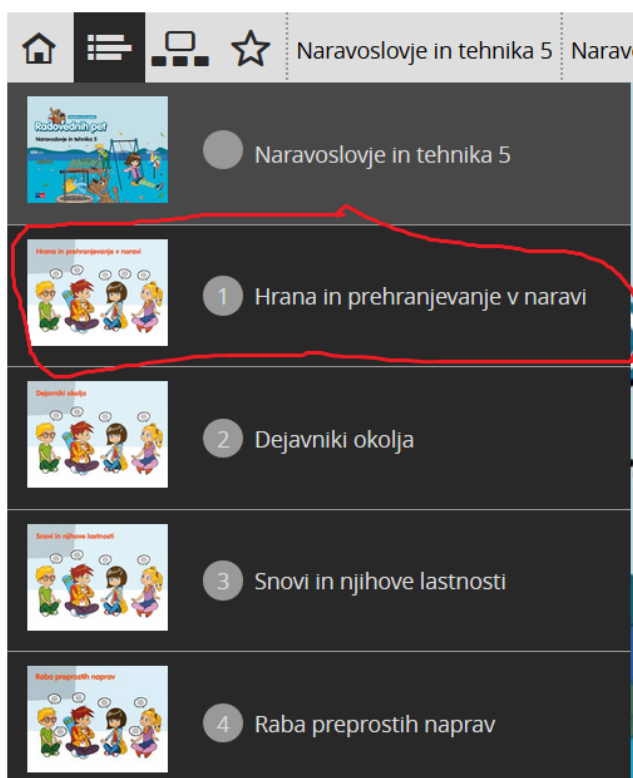
1. Najprej se prijavi na spletno stran www.radovednih-pet.si
2. Izberi predmet naravoslovje in tehnika.
3. Na desni strani poišči naslov interaktivno gradivo z medijsko vsebino in klikni na sliko pod tem naslovom (na spodnji sliki je obkroženo z rdečo).



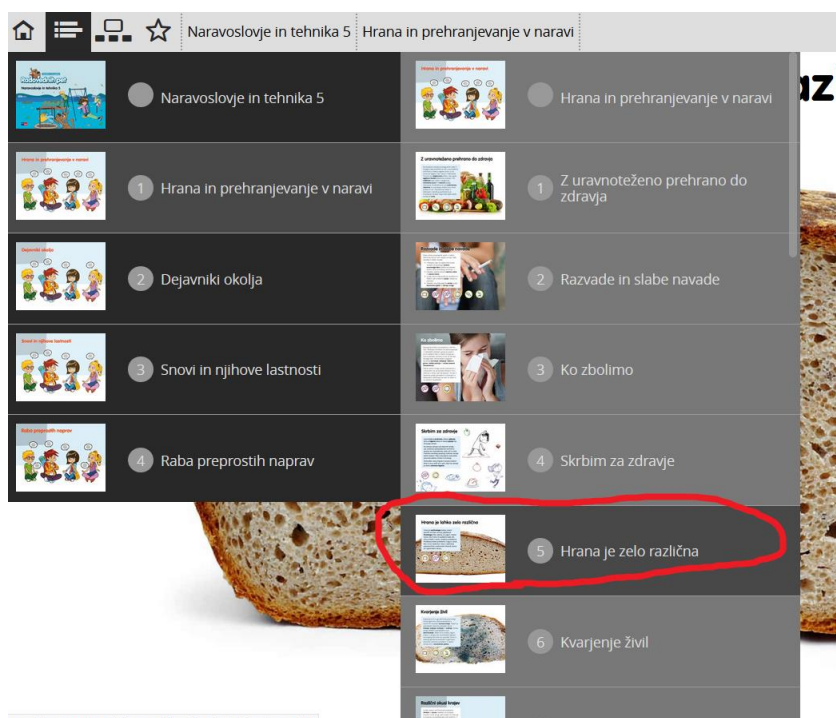
4. Zgoraj na levi strani boš videl/a štiri simbole(hiško, črtice, okence s črtami in zvezdico). Klikni na črtice, ki so zraven hiške (obkroženo z rdečo).



5. Odprla se ti bodo 4 poglavja. Izberi 1. poglavje z naslovom Hrana in prehranjevalne navade in klikni na njega (obkroženo z rdečo).



6. Odprlo se ti bo veliko podpoglavij, ki so označena s števkami od 1 do 24. Izberi podpoglavje številka 5 z naslovom Hrana je zelo različna in klikni nanj (obkroženo z rdečo).



7. Spodaj boš našel/a vijolični krog, ki ima v sredini filmski trak. Kar pogumno klikni nanj in si oglej film (ne pozabi vključiti zvočnikov 😊).

Hrana je lahko zelo različna

Hrana je **rastlinskega** (solata, ovseni kosmiči, krompir, koruza, jabolka) ali **živalskega** (ribe, salama, sir, jogurt, maslo) izvora. Vse hrane ne zaužijemo take, kot smo jo dobili v naravi, ampak jo predelamo. Predelava (mleko predelamo v jogurt, skuto, žito v kruh, testenine, meso v salame) je priprava živila v prehranski industriji, doma ali v gostinskem obratu.



-Preberi besedilo v učbeniku za naravoslovje in tehniko na 12 in 13 strani. Nato vzemi zvezek in vanj zapiši kar je zapisano na naslednji strani.

Zapis v zvezek:

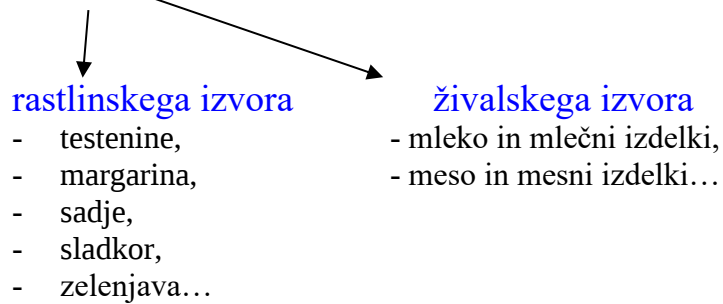
HRANA JE ZELO RAZLIČNA

Kmetije so območja za gojenje rastlin ali vzrejo živali.

Postopki konzerviranja:

- kisanje,
- soljenje,
- kuhanje,
- zamrzovanje,
- sušenje.

HRANA



Poskus: Kisanje mleka

Sveže mleko nalij v 2 plastična lončka (nalij za en mezinček mleka v vsak lonček), lahko sta tudi kozarca. Ni potrebno, da je v lončku veliko mleka. En lonček postavi na okensko polico, drugega pa v hladilnik. Vsak dan poglej, kaj se dogaja z mlekom v obeh lončkih. Lonček lahko pretreseš in preveriš, ali je mleko še v tekočem stanju. Dogajanje pozorno opazuj in svoja opažanja beleži v zvezek. Po petih dneh, ko bo konec poskusa, pa še v zvezek napiši odgovor na spodnje vprašanje.

Zapis v zvezek:

kozarec 1



Postavim v hladilnik!

kozarec 2



Postavim na okensko polico!

Beleženje opažanj v zvezek:

1. dan:

Kozarec 1:

Kozarec 2:

2. dan:

Kozarec 1:

Kozarec 2:

3. dan:

Kozarec 1:

Kozarec 2:

4. dan:

Kozarec 1:

Kozarec 2:

5. dan:

Kozarec 1:

Kozarec 2:

Vprašanje:

1. Kje se je mleko hitreje skisalo, v hladilniku ali na okenski polici in zakaj ?