PREDMET: NPH

RAZRED: 9b

DATUM: 21.5.2020

UČNA SNOV: ALI MI HRANA LAHKO ŠKODUJE?

Hrana je potrebna, ker nam daje različne HRANILNE SNOVI, ki jih naše telo nujno potrebuje, ne zna pa si jih izdelati samo. Z različno hrano pa dobimo tudi snovi, ki jih naše telo ne potrebuje in nam pogosto celo škodujejo.

V hrani so pogosto prisotni mikroorganizmi ( različne bakterije), ki v naših delih telesa( želodec, črevesje) povzročajo težave. Te so lahko komaj zaznavne, ali pa nastopijo v hujših oblikah. Govorimo o zastrupitvah s hrano. Zastrupitev- okužba z bakterijami se kažejo kot povišana telesna temperatura, slabosti, bruhanje , driska .Že pri prejšnji nalogi ste ugotovili, kako velik pomen ima osebna higiena pri pripravi hrane.

Vsako živo bitje potrebuje za svoj obstoj in delovanje določene pogoje. Tudi mikrobi jih potrebujejo. To so: hrana, vlaga, primerna temperatura in določen čas, da se namnožijo in začno izločati strupe- toksine .

Razmisli in odgovori!

1. Zakaj moramo kuhano hrano ločiti od surove?
2. Zakaj mora biti hrana dobro kuhana ali pečena?
3. Katera živila moramo shranjevati v hladilniku in zakaj?

( odgovore mi pošljite, ker bom vaše delo ocenila)

Učiteljica: Marjetka Hren