**ŠPORT (30. 3. 2020 – 3. 4. 2020)**

Učenci imate v tem tednu predvidene 3 ure športa. V nadaljevanju vam pošiljam nekaj navodil za izvedbo učnih ur športa v zavetju vašega doma.

**ČASOVNA RAZPOREDITEV DELA:**

**Torek, 31. 3. 2020**

Črkuj **svoje ime in priimek** in se razgibaj v skladu z priloženo razpredelnico, ki vsebuje različne vaje za moč, vzdržljivost, razvijanje koordinacije, naravne oblike gibanja.

**Četrtek, 2. 4. 2020**

Črkuj **ime in priimek** **svojega najboljšega prijatelja/svoje najboljše prijateljice** in se razgibaj v skladu z priloženo razpredelnico, ki vsebuje različne vaje za moč, vzdržljivost, razvijanje koordinacije, naravne oblike gibanja.

**Petek, 3. 4. 2020**

Črkuj **ime in priimek** **svojega sorodnika, sorodnice** in se razgibaj v skladu z priloženo razpredelnico, ki vsebuje različne vaje za moč, vzdržljivost, razvijanje koordinacije, naravne oblike gibanja.

**RAZPREDELNICO NAJDEŠ NA NASLEDNJI STRANI TEGA DOKUMENTA ☺. Tako jaz, kot tudi tvoji prijatelji, sorodniki bodo gotovo veseli kake fotografije. Na ta način jim lahko poveš, kako na simbolični ravni »telovadiš«, se »razgibavaš« skupaj z njimi.**

razredničarka Anja Janežič

**ČRKUJ IN »RAZMIGAJ« SVOJE TELO**

