**ŠPORT, PETEK, 3.4.2020**

UČNA TEMA: Spretnosti z žogo



[This Photo](https://www.flickr.com/photos/bycp/5612802943) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/)

Obleci se v športno opremo in se najprej dobro ogrej. Potem si napihni balon in prični z vajami. Vsako vajo narediš 30X , potem imaš 2 minuti počitka, nato vse skupaj ponoviš (vsaj 3x). Pazi, da boš vaje delal nekje, kjer je dovolj prostora in ni kakšne nevarnosti, da se poškoduješ ali da kaj razbiješ.

