Podaljšano bivanje, 3. in 4. razred, 3. 4. 2020

**Pozdravljeni tretješolci in četrtošolci!**

**Vesela bova, če nama boš poslal kakšno fotografijo tvojih dejavnosti ali pa nama kar tako napisal kakšen stavek.**

Najina naslova: [lucija.sarc1@guest.arnes.si](mailto:lucija.sarc1@guest.arnes.si) [vojotodor@gmail.com](mailto:vojotodor@gmail.com)

Petek, 3. april 2020

Živjo!

Ti je uspelo narediti vse včerajšnje naloge? ☺ Bravo.

Verjameva, da si zdrav in priden kot doslej. Ni več domačih nalog za jutri? Kaj pa tvoja soba? Je pospravljena? Ali redno pomagaš staršem pri opravljanju gospodinjskih opravil? V redu, potem gremo naprej. Danes boš imel bolj sproščujoč dan. Pravzaprav se boš danes malo zabaval. Najprej si boš vzel čas za mini telovadbo oziroma za par tebi že znanih vaj.

Vaje:

* Prva vaja so sonožni skoki v mestu (2 x 10 skokov).
* Sledijo počepi (2 x 10).
* Potem narediš nekaj sklec (2 x 5).
* Nato je na vrsti umiritev v sedečem položaju in raztegovanje mišic

Ko zaključiš vaje, pride čas za ustvarjanje oziroma za risanje. Navodila dobiš na povezavi: [https://zmaga.com/content.php?id=7690](https://zmaga.com/content.php?id=7690" \t "_blank)

Uživaj in ostani zdrav!