Razredna ura-premislek

Razumevanje sistemske teorije:

*kako so vsi delčki sistema (npr. našega življenja) neločljivo povezani in kako delček spremembe v enem delu sistema povzroči posledice tudi na drugih delčkih sistema. Za primer lahko vzamemo mikado palčke – kaj se zgodi z ostalimi palčkami, ko poskušamo vzeti iz sredine kupa eno izmed njih?*

*Gre za globlje in trajnejše razumevanje koncepta VZROK – POSLEDICA ,  razumevanja medsebojne povezanosti, soodvisnosti in so vplivanja  ter prevzemanja odgovornosti za celoto. Da dejansko drži, da s svojimi dejanji soustvarjaš svet okoli sebe.*

Dve vaji,  ki jih pri tem lahko delamo, sta :

1. BODI POZITIVEN VZROK!

Beležite svoja majhna dejanja, ki imajo pozitivne posledice.

1. Tehnika 10-10-10-10:

Preden nekaj narediš, se vprašaj: kaj to pomeni za mene in mojo okolico  čez 10 min, 10 ur, 10 mesecev, 10 let?

Lepo vas pozdravljam in enako tudi vaše starše

Vaš razrednik

Roman M.