Dragi učenki in učenci

Glavna naloga vseh, ki še niste napisali seminarske naloge je ravno to. Zdaj je zadnji teden, ko to še lahko storite.

Upam, da si lahko vsak dan privoščite vsaj 30-60 minut za gibanje zunaj.

Ker je danes zunaj lepo vreme držim pesti za vse, da boste to res izkoristili.

Glede na to, da bo sončen dan, boste preko sonca dobili pravšnjo količino D vitamina, ki je pomemben za razvoj kosti, hkrati pa krepi in deluje na imunski sistem, ki ga v teh časih potrebujete še močneje kot običajno.

Za danes vam prepuščam na kakšen način boste preživeli čas zunaj.

Izbira je vaša, le izogibajte se območij, kjer so igrišča in ni dovoljeno uporabljati naprav in kjer boste odmaknjeni od drugih. Bodite le v bližini svojih družinskih članov.

Želim vam lepo izkoriščen dan.