**ŠPORT, PONEDELJEK, 11. 5. 2020**

UČNA TEMA: vaje za moč

[This Photo](https://www.flickr.com/photos/bycp/5612802943) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/)

Preobleči se v športno opremo in naredi vaje za ogrevanje. Poišči prostor, ki je primeren za telovadbo. Danes smo za vas pripravili gibalni izziv. V spodnji tabeli imaš gibalno nalogo za vsako črko v abecedi. Sedaj pa naredi gibalne naloge za vsako črko, ki je v tvojem imenu in priimku. Med vsako nalogo imaš eno minuto premora. Da ti ne bo dolgčas, lahko k igri povabiš še druge družinske člane. Če pa nimajo časa, pa narediš še naloge za vsako črko, ki jo imajo v imenu tvoja mami, oči, bratec,...Uživajte!

