

NIT 25. 5. do 29. 5. 2020

❖ Prepiši v zvezek, ob tem ponoviš snov prejšnjega tedna.

PO PREBAVILIH POTUJE HRANA

Prebavna pot:

- usta (jezik, zobje, slina),
- požiralnik
- želodec
- tanko črevo,
- debelo črevo,
- jetra,
- zadnjična odprtina.

Hrana gre **iz tankega črevesa v kri** in nato po krvi do vseh celic našega telesa. Celice za življenje potrebujejo hrano in kisik.

V učbeniku preberi strani 23 in 24.

Oglej si tudi filmčka na Radovednih 5, poglavje 15 (<https://www.radovednih-pet.si/vsebine/rp4-nit-sdz-osn/#>).

❖ Prepiši še o hrani:

Hrana je po izvoru:

- **rastlinskega izvora** (sadje, zelenjava, kruh, kompot, testenine, olje),
- **živalskega izvora** (meso in mesni izdelki, mleko in mlečni izdelki, jajca, med).

V hrani so naslednje snovi:

- **beljakovine** (meso, ribe, jajca, mleko),
- **ogljikovi hidrati** (kruh, testenine, krompir, riž, sladkor),
- **vitamini in minerali** (sadje, zelenjava),
- **maščobe** (mast, olje),
- **vlaknine** (polnozrnat kruh).