Torek, 31.3.2020

**Šport**

Ogrej se s tekom na mestu.

Začni:

1. Vrtenje glave.
2. Vrtenje leve roke.
3. Vrtenje desne roke.
4. Vrtenje bokov.
5. Lezi na hrbet, roki sta ob telesu, nogi sta iztegnjeni. Dviguj nogi od tal (10 krat).
6. Lezi na trebuh, iztegni roki in nogi. Istočasno dvigni roki in nogi 10 cm od tal (10 krat).
7. Na tla položi vrvico in jo preskakuj (v levo in v desno).

Lep pozdrav,

učiteljici