**ŠPORT, ČETRTEK, 9. 4. 2020**

UČNA TEMA: Vaje za moč



[This Photo](https://www.flickr.com/photos/bycp/5612802943) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/)

Preobleči se v športno opremo in naredi vaje za ogrevanje. Poišči prostor, ki je primeren za telovadbo in klikni na spodnjo povezavo. Delaš tiste vaje, ki so na isti strani, kot je tvoja izbira. Ko prideš do konca, lahko poskusiš še enkrat in spremeniš svoje izbire.

<https://www.youtube.com/watch?v=4FcAMjALF3Q&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0dZonCzjugsPRdJbGZsP170KIAQFkGnP2rrVTZo3nBCsGT7L1O6mXkkLs>

Ne pozabi na sprostitev ob koncu.

Uživaj!