

5. teden (14. 4. – 17. 4. 2020)

NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA

1. ura

Ker je minilo že kar nekaj časa od preverjanja znanja, boš danes utrjeval/a svoje znanje o branju prognostične karte.

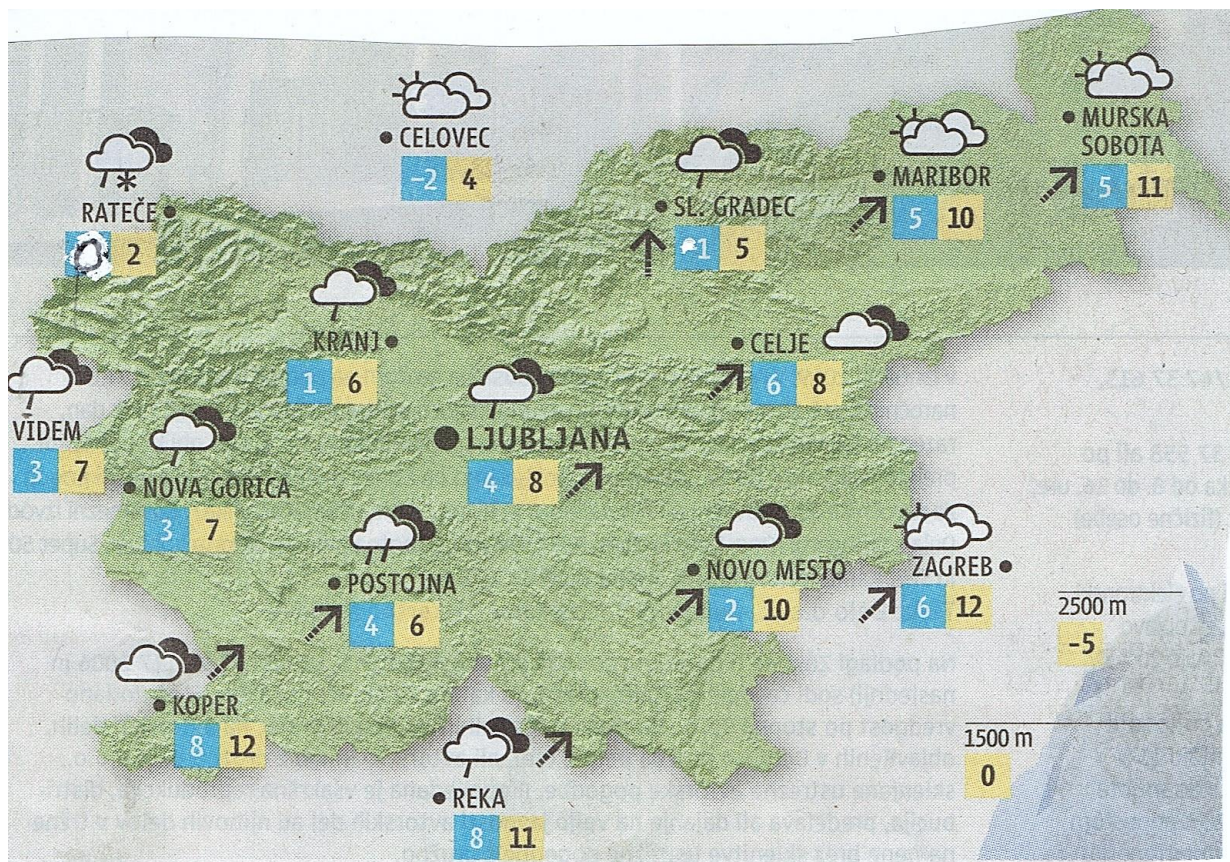
Navodilo za reševanje:

Učni list lahko natisneš, ni pa nujno. V kolikor doma nimaš tiskalnika, si v zvezek označi številko vprašanja in zraven zapiši odgovor. Odgovarjaj v celi povedi. Vprašanj ni potrebno prepisovati.

Sliko rešenega učnega lista mi pošlji po elektronski pošti na e-naslov

anka.japelj@os-mk.si najkasneje do petka, 17. 4. 2020.

PONAVLJANJE IN UTRJEVANJE - BRANJE PROGNOСТИČNE KARTE



1. Za kateri kraj v Sloveniji je bila napovedana najnižja dopoldanska temperatura? _____
2. Kje v Sloveniji bilo popoldan najtopleje? _____
3. Kam je pihal veter v Novem mestu? _____
4. Kakšno vreme je bilo v Mariboru? _____
5. Kje v Sloveniji je bila dopoldanska temperatura nižja od 3°C? _____
6. Kje v Sloveniji je bilo sončno? _____
7. Kolikšna je bila temperatura morja v Sloveniji? _____

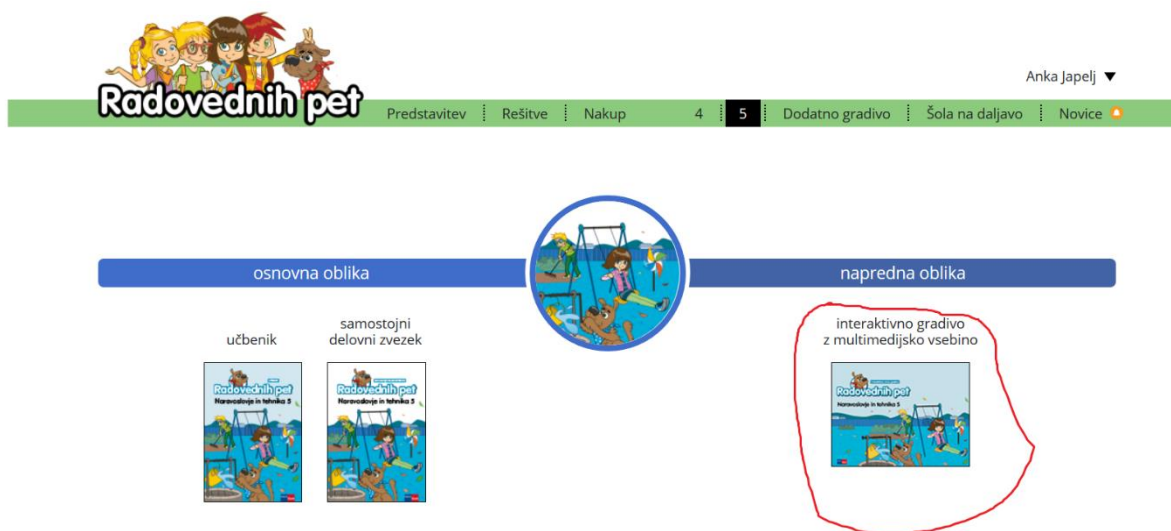
[illegible]

2. ura

Za začetek si oglej tri filme z naslovom Razširjanje bolezni, Prehlad in Kaj živi na naši koži, ki jih najdeš na spletni strani www.radovednih-pet.si

Navodila za ogled filmov:

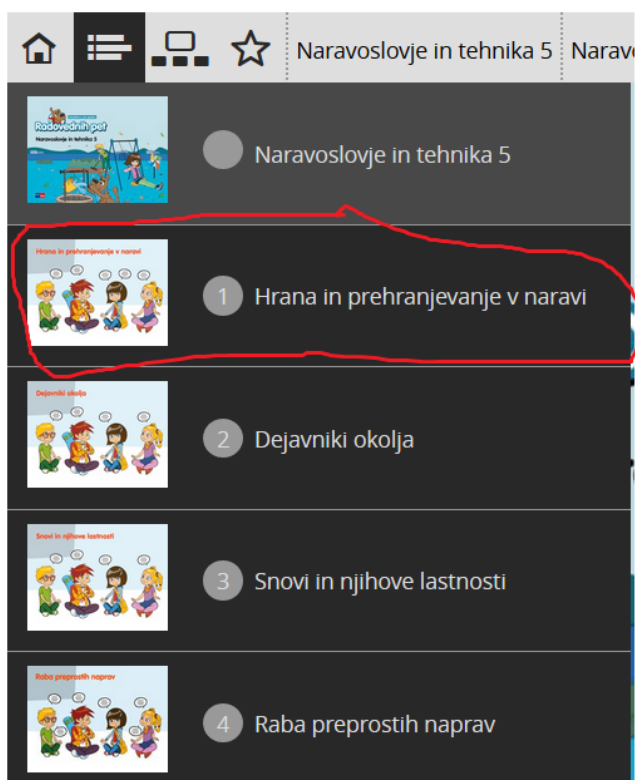
1. Najprej se prijavi na spletno stran www.radovednih-pet.si
2. Izberi predmet naravoslovje in tehnika.
3. Na desni strani poišči naslov interaktivno gradivo z medijsko vsebino in klikni na sliko pod tem naslovom (na spodnji sliki je obkroženo z rdečo).



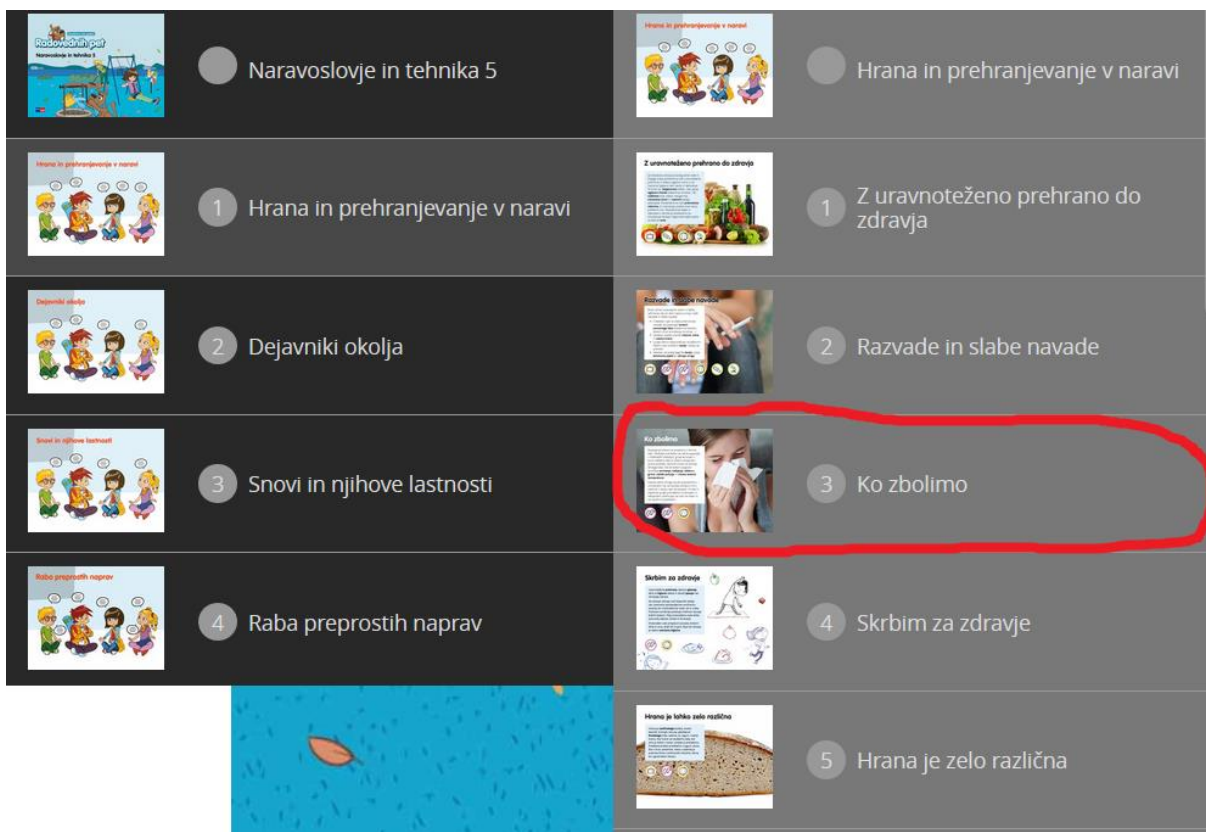
4. Zgoraj na levi strani boš videl/a štiri simbole(hiško, črtice, okence s črtami in zvezdico). Klikni na črtice, ki so zraven hiške (obkroženo z rdečo).



5. Odprla se ti bodo 4 poglavja. Izberi 1. poglavje z naslovom Hrana in prehranjevalne navade in klikni na njega (obkroženo z rdečo).



6. Odprlo se ti bo veliko podpoglavij, ki so označena s števkami od 1 do 24. Izberi podpoglavje številka 3 z naslovom Ko zbolimo in klikni nanj (obkroženo z rdečo).



7. Spodaj boš našel/a dva vijolična kroga, ki imata v sredini filmski trak. Kar pogumno klikni nanju in si oglej oba filma (ne pozabi vključiti zvočnikov ☺).

Ko zbolimo

Pojavljanje bolezni je povezano z letnimi časi. Obdobje prehladov se začne pojavljati v hladnejših obdobjih, gripa se pojavi v prvih mesecih leta in včasih vztraja še v pozno pomlad, različne viroze ne izbirajo letnega časa. Vse te bolezni pogosto spremlja **smrkanje, kašljanje, težave z grlom, slabše počutje in visoka telesna temperatura.**

Čeprav lahko mnogo okužb preprečimo z umivanjem rok, se okužbe običajno hitro razširijo v okolju, kjer se pojavijo. Viruse in bakterije ljudje prenašamo s kihanjem in kašljanjem, zadržujejo se tudi na rokah in na različnih predmetih.



8. Po končanem ogledu obeh filmov v podpoglavju Ko zbolimo, se z miško premakni na desno stran in na beli podlagi se ti bo pokazala siva puščica (obkroženo z rdečo).

Ko zbolimo

Pojavljanje bolezni je povezano z letnimi časi. Obdobje prehladov se začne pojavljati v hladnejših obdobjih, gripa se pojavi v prvih mesecih leta in včasih vztraja še v pozno pomlad, različne viroze ne izbirajo letnega časa. Vse te bolezni pogosto spremlja **smrkanje, kašljanje, težave z grlom, slabše počutje in visoka telesna temperatura.**

Čeprav lahko mnogo okužb preprečimo z umivanjem rok, se okužbe običajno hitro razširijo v okolju, kjer se pojavijo. Viruse in bakterije ljudje prenašamo s kihanjem in kašljanjem, zadržujejo se tudi na rokah in na različnih predmetih.



9. Kar pogumno klikni nanjo, saj te bo odpeljala do zadnjega filma. Ko se ti podpoglavje odpre, boš spodaj našel/a vijoličen krog, ki ima v sredini filmski trak. Kar pogumno klikni nanj in si oglej še zadnji današnji film (ne pozabi vključiti zvočnikov ☺).

Skrbim za zdravje

Uravnotežena **prehrana**, telesno **gibanje**, skrb za **higieno** telesa in dovolj **spanja** nas ohranjajo zdrave.

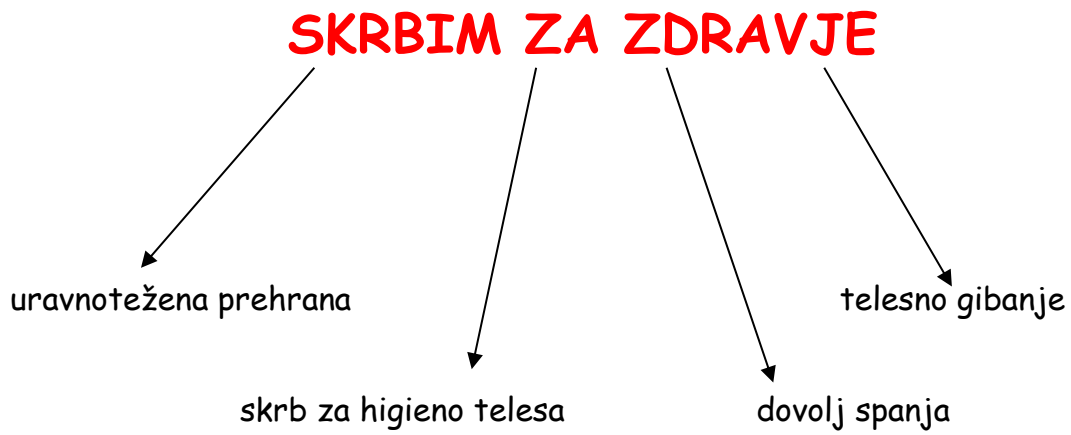
Na zdravje vplivajo tudi dejavniki okolja, npr. pretrana izpostavljenost sončnemu sevanju ter onesnaženost vode, tal in zraka. Pretirano sončenje povečuje možnost razvoja kožnih bolezni. Pitje onesnažene vode lahko povzroča slabost, drisko in bruhanje.

Onesnažen zrak prispeva k porastu bolezni dihal in srca, draži oči in grlo. Ključ do zdravja je vedno **ustrezna higiena**.



- Preberi besedilo v učbeniku za naravoslovje in tehniko na strani 11. Nato vzemi zvezek in vanj zapiši kar je zapisano na naslednji strani.

Zapis v zvezek:



Na zdravje vplivajo tudi **dejavniki okolja**:

- pretirano sončenje (bolezni kože),
- onesnaženost vode, tal, zraka (bolezni dihal, srca, črevesja ...).