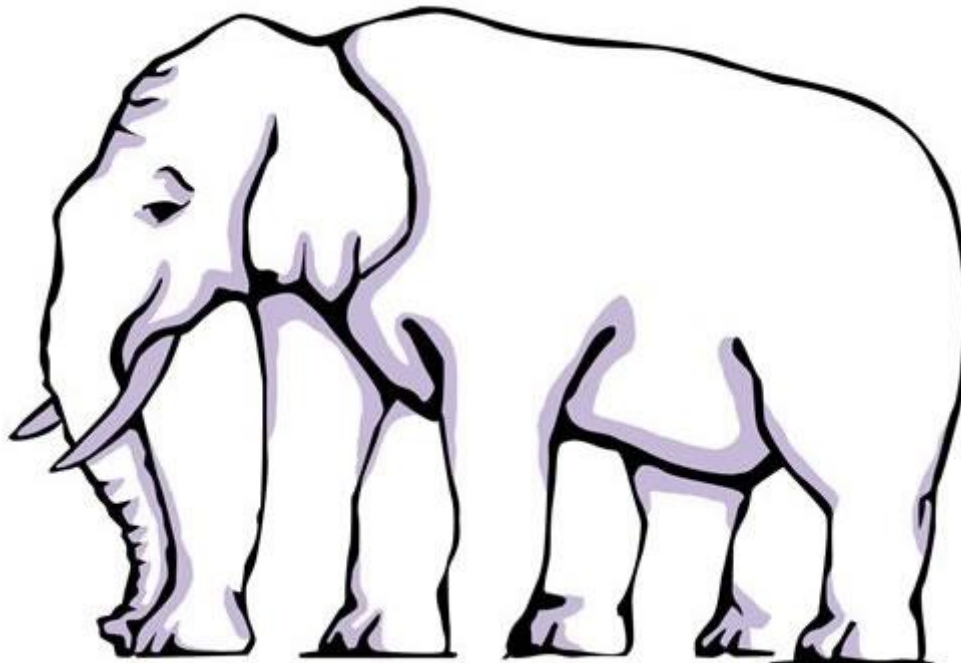


NIT 20. 4. do 24. 4. 2020

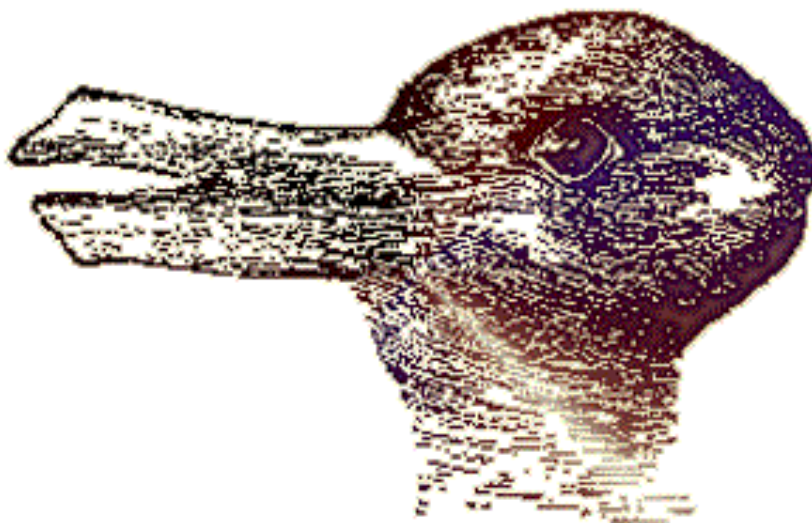
1. Ura

Potovanje po telesu nama gre kar dobro. Poznava že celice, kožo, okostje, mišice, možgane in živčevje.

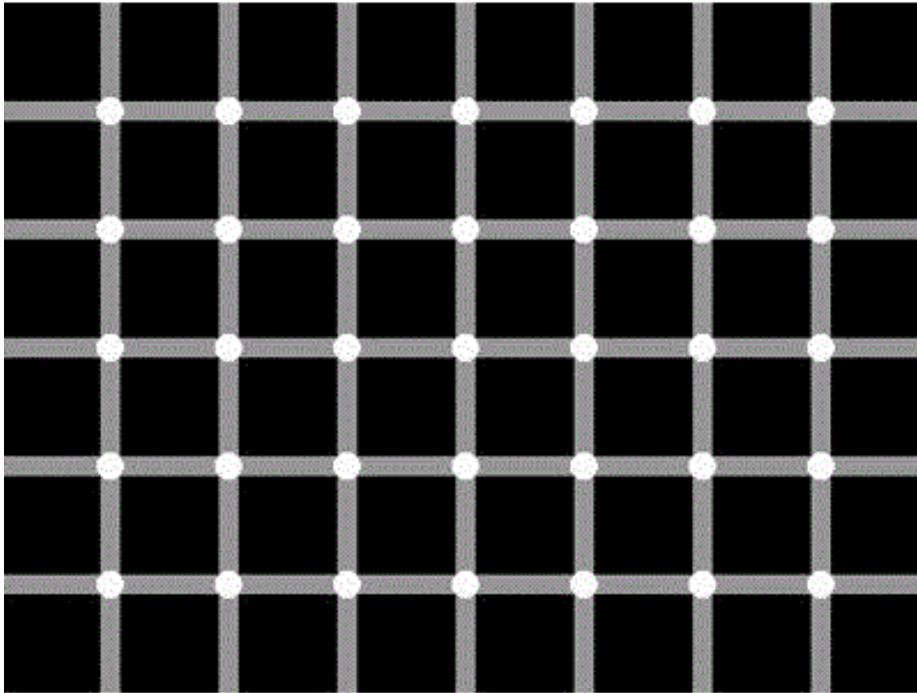
Veva tudi, da možgane lahko včasih prevaramo. Oglej si slike. Kaj vidiš?



Koliko nog ima slon?
Štiri.



Katero žival vidiš?
Zajca in raco.



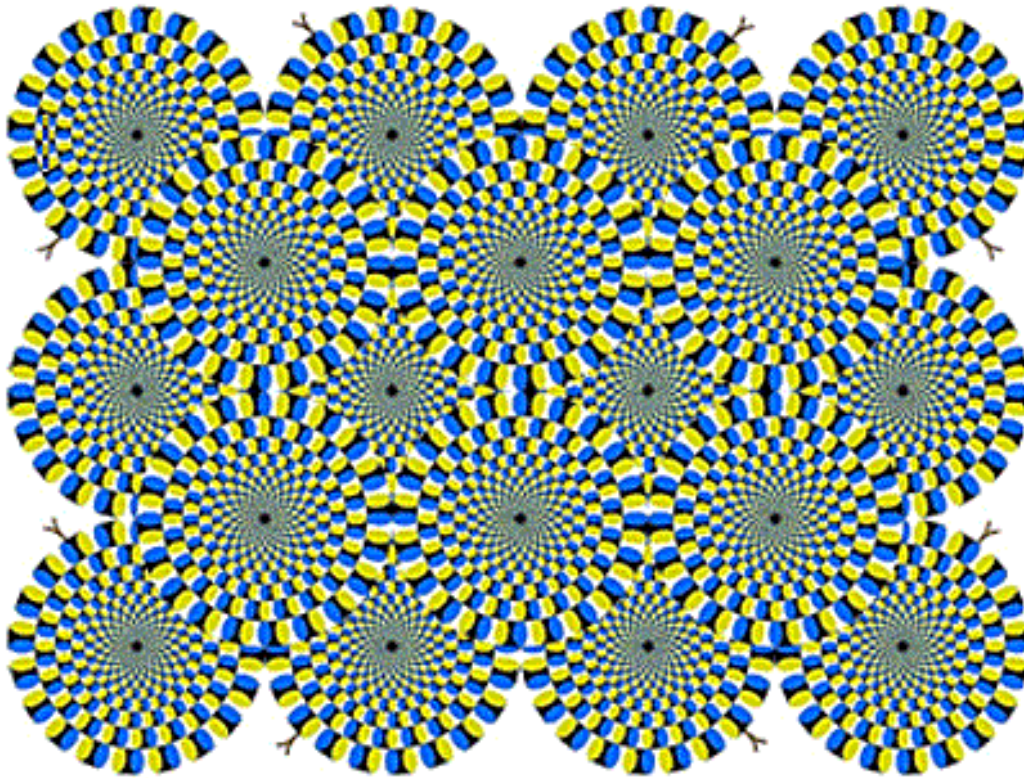
Preštej vse črne pike.

Črnih pik ni, če dobro pogledaš, vidiš, da so vse bele.



Koga vidiš na sliki?

Mlado damo in staro.



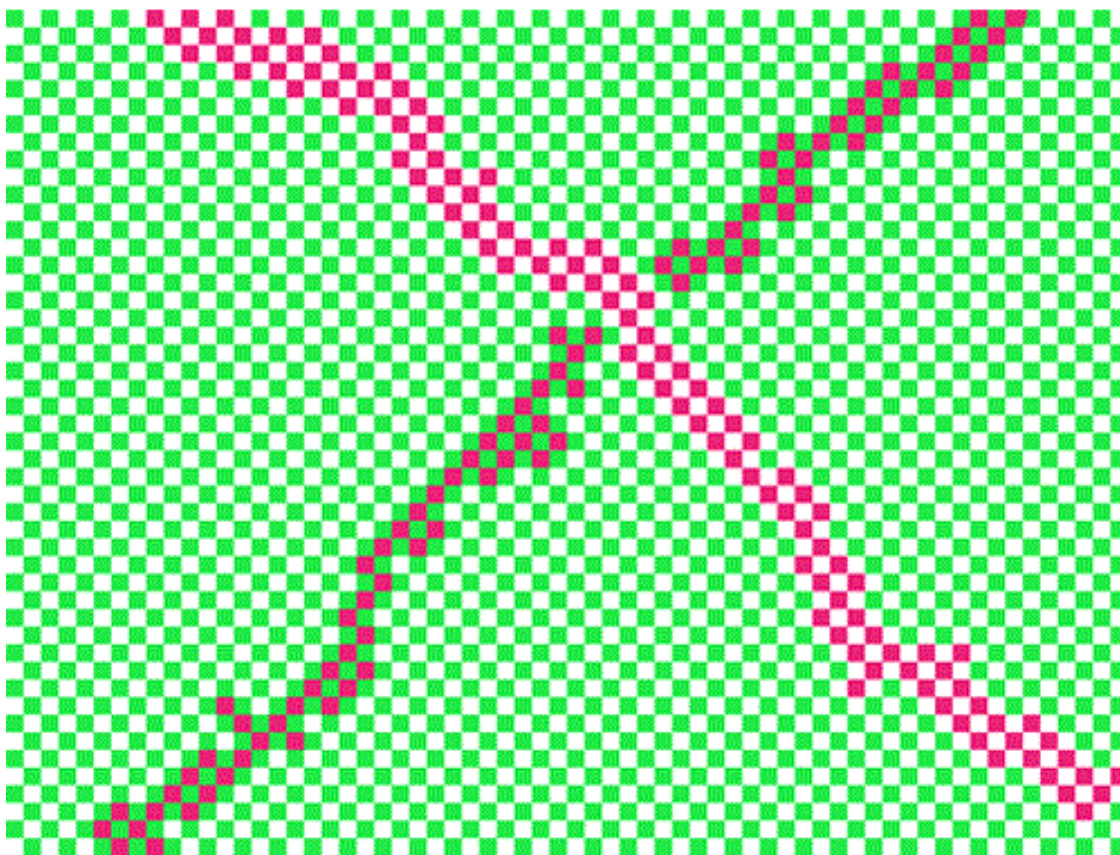
Ali se krogi premikajo?

Ne, samo tako je videti zaradi vzorcev.



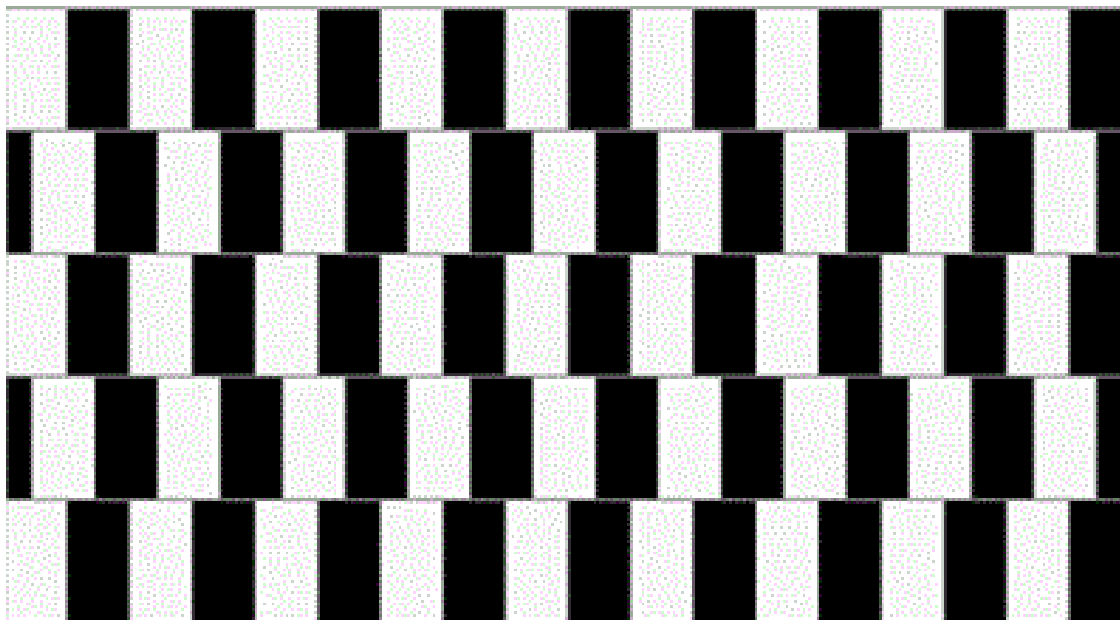
Glej v sliko in šteji do 25. Potem poglej bel list papirja. Kaj vidiš?

Vidiš bel obris žarnice, kot da bi svetila.



Koliko barv vidiš na sliki?

En odtenek roza in en odtenek zelene. Na prvi pogled pa ne zgleda tako.



So črte na sliki krive ali ravne?

Črte so ravne. Krive delujejo, ker črni in beli pravokotniki niso poravnani.

Uh, čas da nazaj naravnava možgane.

- V učbeniku na strani 17 preberi dve zanimivosti, moram vedeti in nekaj koristnih nasvetov.

- Dejavnost lahko izvedeš doma s starši, če želiš.

❖ Prepiši v zvezek tri vprašanja in ustrezne odgovore. Da ti bo lažje, sem ti jih pripravila, le k pravi vprašanju jih moraš prepisati.

1. Katere so osnovne naloge živčevja?	Alkohol, kajenje in droge.
2. Katere snovi škodujejo možganom?	Da so po telesu razporejeni živci, ki prenašajo sporočila.
3. Kako razumeš trditev »Telo ima svoje lastno omrežje?«	Da prenaša sporočila med čutilnicami, možgani in hrbtenjačo in uravnava delovanje in odzivanje telesa.

❖ Še zapis v zvezek.

SKRB ZA ŽIVČEVJE

datum

Živčevje moramo varovati, tako da:

- se izogibamo stresu oz. živčnosti,
- dovolj počivamo oz. spimo,
- se gibamo in zdravo prehranjujemo,
- ne uživamo alkohola in mamil,
- rešujemo miselne naloge, npr. križanke, sudoku,
- ne pretiravamo z uporabo računalnika, tablice in telefona.

2. in 3. ura

Preveriva, koliko že znaš.

Naloge reši čimbolj samostojno, brez kukanja v zvezek in učbenik.

Potem preveri odgovore v rešitvah, razmisli o morebitnih napakah in jih popravi.

❖ Rešuj v zvezek.

PREVERIM SVOJE ZNANJE

datum

1.

A) Naštej 3 dejavnosti, ki so koristne za naše možgane.



B) Napiši kaj možganom škoduje.

2. Prepiši vprašanje in poleg pravi odgovor.

Če imaš možnost lahko okvirčke razrežeš in ustrezno prilepiš v zvezek, da ne bo treba pisati.

A) Zakaj potrebujemo čutnice?	Ker z njo prek čutnic zaznamo dotik, pritisk, bolečino, toploto in mraz. Je največje človekovo čutilo.
B) Kako zaznavamo in sprejemamo sporočila iz okolja?	Usklajeno delovanje organov in celotnega telesa. Nadzoruje tudi dihanje, prebavo in bitje srca, ki se izvajajo nezavedno.
C) Kaj nam omogoča živčevje?	Z njimi sprejemamo sporočila iz okolja.
D) Zakaj je koža čutilo?	S čutnicami. Iz njih potujejo sporočila po živcih do možganov, ki nam pomagajo razumeti, kaj smo zaznali.

3. Prepiši v zvezek. Vstavi besede v okvirčku na prava mesta.

ŽIVČEVJE

CELIC

OGRODJE

KITAMI

SKLEPI

Posamezni organi so sestavljeni iz majhnih _____.

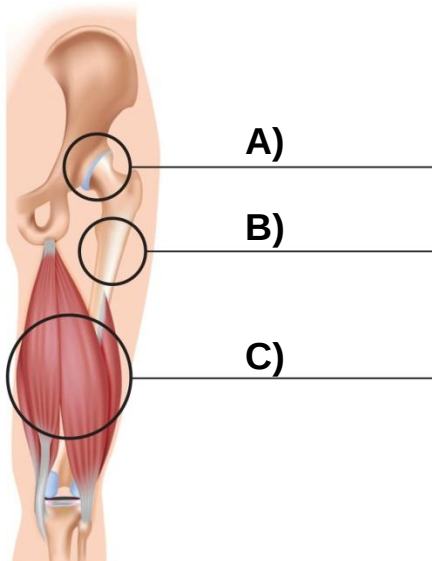
Kosti in mišice skupaj sestavljajo _____.

Mišice so na kosti pritrjene s _____.

Gibljive dele med kostmi imenujemo _____.

Možgane hrbtenjačo in živce skupaj imenujemo _____.

4. Na sliki so obkroženi trije deli telesa, ki pri delovanju sodelujejo.
V zvezek zapiši, kako jih poimenujemo.



D) Kje v telesu jih najdemo?

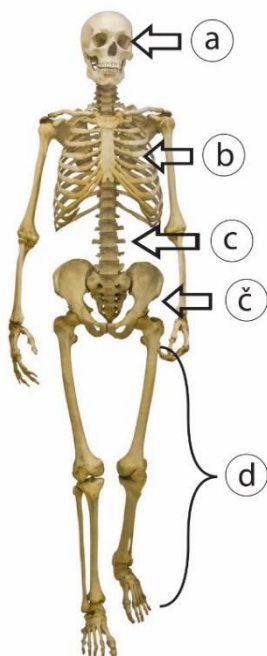
E) Pri čem »sodelujejo«?

5. Možgani so organ. Naštej še tri človeške organe.

1. _____
2. _____
3. _____



6. K vsaki črki zapiši ustrezno poimenovanje kosti.



- A) _____
- B) _____
- C) _____
- Č) _____
- D) _____

ZMOREŠ TUDI TO?

7. Navedi dokaz za naslednjo trditev: »Z ušesi poslušamo, z možgani slišimo.«

8. S katero športno vajo bi dokazal, da se mišice nog nad koleni krčijo in sproščajo?

9. V koži so čutnice za bolečino. Jaka pravi, da bi bilo za nas bolje, če jih ne bi imeli. Se strinjaš z njim? Pojasni svoje mnenje.

Če tvoj plakat/predstavitev še ni pri koncu, se le loti dela in mi pošlji v pregled. Saj veš, dogovorjeni smo, da bomo to ocenili.

REŠITVE

1. Katere so osnovne naloge živčevja?	Alkohol, kajenje in droge.
2. Katere snovi škodujejo možganom?	Da so po telesu razporejeni živci, ki prenašajo sporočila.
3. Kako razumeš trditev »Telo ima svoje lastno omrežje?«	Da prenaša sporočila med čutilnicami, možgani in hrbtenjačo in uravnava delovanje in odzivanje telesa.

PREVERIM SVOJE ZNANJE

1.

A) Naštej 3 dejavnosti, ki so koristne za naše možgane.

Za naše možgane je koristno:

- spanje,
- sproščanje stresa,
- uganke.

B) Napiši kaj možganom škoduje.

Možganom škoduje pitje alkohola, kajenje, uživanje drog.

2. Prepiši vprašanje in poleg pravi odgovor.

A) Zakaj potrebujemo čutilnice?	Ker z njo prek čutilnic zaznamo dotik, pritisk, bolečino, toploto in mraz. Je največje človekovo čutilo.
B) Kako zaznavamo in sprejemamo sporočila iz okolja?	Usklajeno delovanje organov in celotnega telesa. Nadzoruje tudi dihanje, prebavo in bitje srca, ki se izvajajo nezavedno.
C) Kaj nam omogoča živčevje?	Z njimi sprejemamo sporočila iz okolja.
D) Zakaj je koža čutilo?	S čutilnicami. Iz njih potujejo sporočila po živcih do možganov, ki nam pomagajo razumeti, kaj smo zaznali.

3. Prepiši v zvezek. Vstavi besede v okvirčku na prava mesta.

Posamezni organi so sestavljeni iz majhnih CELIC.

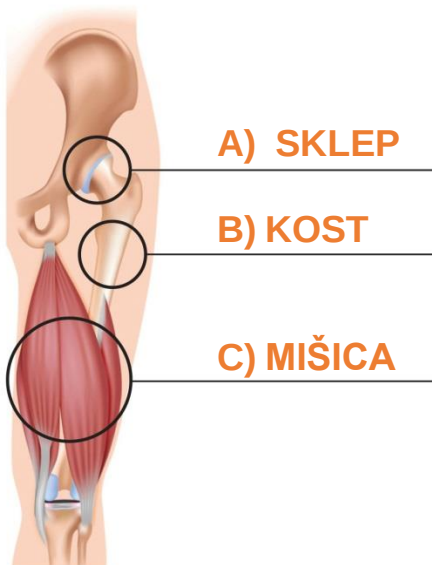
Kosti in mišice skupaj sestavljajo OGRODJE.

Mišice so na kosti pritrjene s KITAMI.

Gibljive dele med kostmi imenujemo SKLEPI.

Možgane hrbtenjačo in živce skupaj imenujemo ŽIVČEVJE.

4. Na sliki so obkroženi trije deli telesa, ki pri delovanju sodelujejo.
V zvezek zapiši, kako jih poimenujemo.



D) Kje v telesu jih najdemo? **Najdemo jih v nogi.**

E) Pri čem »sodelujejo«? **Sodelujejo pri gibanju.**

5. Možgani so organ. Naštej še tri človeške organe.



1. PLJUČA

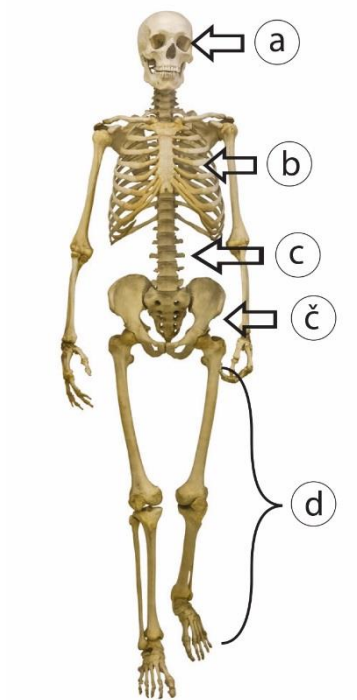
2. SRCE

3. JETRA

4. ŽELODEC

MOŽNIH JE VEČ ODGOVOROV.

6. K vsaki črki zapiši ustrezno poimenovanje kosti.



A) LOBANJA

B) PRSNI KOŠ

C) HRBTENICA

Č) MEDENICA/KOLČNE KOSTI

D) KOSTI NOGE

ZMOREŠ TUDI TO?

7. Navedi dokaz za naslednjo trditev: »Z ušesi poslušamo, z možgani slišimo.«

Več možnosti, primer: na pločniku za nami zacinglja kolo, možgani preberejo sporočilo, da je kolo za nami pošljejo navodila telesu, naj se umaknemo.

8. S katero športno vajo bi dokazal, da se mišice nog nad koleni krčijo in sproščajo? S počepi, poskoki, hojo.

9. V koži so čutnice za bolečino. Jaka pravi, da bi bilo za nas bolje, če jih ne bi imeli. Se strinjaš z njim? Pojasni svoje mnenje. Ne, saj se ob nevarnostih, kot so vroči ali ostri predmeti nebi umaknili ali pomagali telesu pri preprečevanju poškodbe ali celjenju, če je do poškodbe že prišlo.