**SPOZNAVANJE OKOLJA, 8. TEDEN**

**ČETRTEK, 7. 5. 2020**

**UČNA TEMA: SKRBIM ZA ZDRAVJE**

Dragi učenci in učenke, danes bomo malo razmišljali o tem, kako pravzaprav skrbimo za svoje zdravje.



[This Photo](https://www.flickr.com/photos/bycp/5612802943) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/)

Sami pri sebi razmislite kako skrbite za svoje zdravje. Ustno odgovorite na vprašanja:

* Kolikokrat na dan si umijete zobe?
* Ali redno hodite k zobozdravniku?
* Ali skrbite za čistočo svojega telesa?
* Ali se vsak dan gibate?
* Ali dovolj spite?
* Ali uživate vsaj 5 obrokov na dan? Poimenujte svoje obroke.

Zdaj preberete **stran 68 v spletnem učbeniku**. Preberite in razmislite, kaj od naštetega tudi sami delate.

Nato vzemite v roke še **delovni zvezek in rešite nalogi na strani 100**. Drugo nalogo rešite v brezčrtni zvezek za spoznavanje okolja. Naslov napišite z rdečo barvico in ne pozabite na datum. Odgovarjajte s celimi povedmi. Naslov današnje naloge: **SKRBIM ZA ZDRAVJE**.



